

Liebe Aktive in den Landesverbänden und im Bundesverband,

hier kommen die aktuellen Neuigkeiten aus dem Bundesverband:

T4-Gedenken: Zugang zu den Veranstaltungen virtuell und vor Ort



Die Verbände im Kontaktgespräch Psychiatrie werden der psychisch erkrankten und ermordeten Opfer des Nationalsozialismus auch in diesem Jahr gedenken, an die Folgen der menschenverachtenden Ideologie erinnern und die Ursachen dafür beleuchten. Daher laden wir Sie herzlich zu einer Diskussionsrunde zum Thema *Vielfalt und Toleranz in einer offenen Gesellschaft* ein.

Zoom-Link:

Freitag
3. September
2021
14 – 16:30 Uhr

Gegen Vorurteile –
gegen das Vergessen

<https://us02web.zoom.us/j/85810199818?pwd=R0RFbUFNb2oxeXN3THdtV0NyUGQvdz09>

Zugangscode: 712032

Die Veranstaltung findet am 3. September von 14:00 bis 16:30 Uhr statt und wird von WDR-Redakteur Ralph Erdenberger moderiert. Weitere Infos finden Sie auf der [Webseite des Psychiatrienetzes](#).

Die [Stiftung Denkmal](#) und der [Förderkreis Gedenkort T4](#) erinnern außerdem vor Ort im Rahmen einer Veranstaltung mit einer Kranzniederlegung: 11:00 bis 11:40 Uhr, [Tiergartenstraße 4](#), neben der Philharmonie in Berlin-Mitte.

Medienkompetenz: Noch wenige Plätze frei

An dieser Stelle möchten wir nochmal auf das Seminar zum selbstbewussten Umgang mit Medienvertreter:innen hinweisen, das der BApK am 16. Oktober in Frankfurt/Main durchführt. Einige Plätze sind noch frei. Weitere Infos und das Anmeldeformular finden Sie [auf unserer Webseite](#).

„Ich wollte dich doch gar nicht anschreien“

... und dann passiert es eben doch. Was sich im ersten Moment gar nicht schlecht anfühlt, endet meist sehr schnell in einem schlechtem Gewissen und frustrierender Hilflosigkeit.

Der Workshop für gewaltfreie Kommunikation richtet sich an junge Erwachsene und findet am 26. und 27. November in Kassel statt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 15 Euro incl. Anfahrt und Übernachtung.

Der Workshop leitet Udo Gerigk, der – zusammen mit Norbert Liedtke – schon im letzten Herbst das Deeskalationstraining in Ahrensburg leitete. Er ist seit 15 Jahren Antigewalttrainer, Lehrtrainer für



Professionelles Deeskalationsmanagement für den Fachbereich Psychiatrie und Gründer des [Vereins KAST](#).

Weitere Infos und das Anmeldeformular finden Sie bald auf der [Webseite des BApK](#).

Mitmachen am Tag der Seelischen Gesundheit



Zusammen mit den Landesverbänden Bayern, Berlin, Hessen und Sachsen startete der BApK eine Fotoaktion zum Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober. Wir freuen uns über weitere Freiwillige, die ihr Foto und ein Statement zur Verfügung stellen, um eine möglichst vielfältige Galerie zu gestalten. [Zahlreiche Bilder sind bereits online](#). Außerdem wird eine Online-Veranstaltung mit einer Podiumsdiskussion zum Thema Angehörige im Mittelpunkt stattfinden.

Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit führt Henriette Heise außerdem ein Gespräch mit Angehörigen. Der Titel lautet: „Angehörige im Mittelpunkt – vom Umgang mit psychischen Krisen im Umfeld“. Termin: 14. Oktober von 19:00-21:00 Uhr.

Zur Anmeldung: <https://www.seelischegesundheits.net/angehoerige-im-mittelpunkt-vom-umgang-mit-psychischen-krisen-im-umfeld/>

15. 9.: Onlinetreffen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Die Verantwortlichen der P&Ö in den Landes- und im Bundesverband sind herzlich eingeladen, sich am 15. 9. ab 11:00 untereinander auszutauschen. Anmeldung unter: kleissle.bapk@psychiatrie.de. Themenvorschläge sind herzlich willkommen.

21. 9.: Treffen Geschäftsstellen

Am 21. September findet um 10:00 wieder ein Zoom-Treffen mit den Geschäftsstellen der Landes- und des Bundesverbandes statt. Anmeldung unter: kleissle.bapk@psychiatrie.de. Themenvorschläge sind herzlich willkommen.

Online-Gespräch: Vom Umgang mit psychischen Krisen im Umfeld

Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit führt Henriette Heise am 14. Oktober führt Henriette Heise ein Gespräch mit Angehörigen aus Deutschland. Der Titel lautet *Angehörige im Mittelpunkt – vom Umgang mit psychischen Krisen im Umfeld*. Jede psychische Krise betrifft das gesamte soziale Umfeld: Freund:innen, Familie, Mitbewohner:innen... Für jeden von uns bedeutet die Krise einer geliebten Person großen emotionalen Stress. Aber was machen wir daraus? Wie finden wir einen Weg, auch in dieser Situation das Leben zu lieben und uns verbunden zu fühlen – mit unserem Angehörigen, mit dem Rest der Welt und vor allem mit uns selbst?

Termin: 14. Oktober von 19:00-21:00 Uhr.

Zur Anmeldung: <https://www.seelischegesundheit.net/angehoerige-im-mittelpunkt-vom-umgang-mit-psychischen-krisen-im-umfeld/>

8. September: Selbsthilfetag der APK

Unter dem Motto „Jahr der Vielfalt – Diversität in Selbsthilfe und Selbstvertretung“ veranstaltet die APK dieses Jahr ihren Selbsthilfetag in Bremen. Für den BApK wird Herr Dr. Hannig daran teilnehmen und in einem Vortrag das Selbsthilfenetz vorstellen.

Der Selbsthilfetag findet in der KulturAmbulanz Haus im Park, [Züricher Straße 40](#), Bremen-Ost statt. Das vollständige Programm [finden Sie hier](#).

Vorstandswahl in Thüringen



Am 31.07. wurde bei der Mitglieder- und Wahlversammlung des LV Thüringen ApK ein neuer Vorstand gewählt, dem bisherige und neue Mitglieder angehören:

Vorsitzende: Dr. Heike Stecklum

1. Stellvertretende Vorsitzende: Christine Fischer

2. Stellvertretende Vorsitzende: Annette Romankiewicz

Schatzmeister: Herbert Fischer

1. Beisitzerin: Renate Andresen

2. Beisitzerin: Karin Gjudjenow

3. Beisitzerin: Juliane Pesch

Die Kassenprüferinnen sind Sandra Halbauer und Birgit Rödiger.

Der BApK gratuliert dem neuen Vorstand und freut sich auf weitere konstruktive und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Neues Buch: *Paare mit Paketen. Psychische Erkrankungen gemeinsam meistern*



Wie lernt man sich überhaupt kennen, und wann kommt die Wahrheit auf den Tisch? Erzählt man gleich, was einen so umtreibt und festhält? Und wie gelingt es, Schwere in Leichtigkeit aufzulösen und Humor zu bewahren? Karen-Susan Fessel hat elf Paare eingehend zu den Schwierigkeiten, aber auch eventuellen Vorteilen befragt. Mit zuweilen erstaunlichen Ergebnissen.

Bibliografische Angaben

Karen-Susan Fessel

Paare mit Paketen

Psychische Erkrankungen gemeinsam meistern

Mit Porträts von Werner Krüper

BALANCE erfahrungen, 160 Seiten

25,00 Euro, ISBN 978-3-86739-234-1

Auch als E-Book erhältlich.

Karen-Susan Fessel ist Schriftstellerin und lebt und arbeitet in Berlin. Seit 1994 sind mehr als vierzig Romane und Erzählungen für Kinder, Erwachsene und Jugendliche erschienen, die teils mehrfach

ausgezeichnet und übersetzt wurden. 2020 wurde ihr für ihr literarisches Schaffen und soziales Engagement das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Werner Krüper arbeitet als freier Fotograf für Institutionen und Medien im sozialen Bereich.

Mut fördern: Flyer zu versenden

Wer in den kommenden sechs Monaten Gelegenheit hat, Flyer des Mut fördern e. V. einem interessierten Publikum zugänglich zu machen, kann diese beim Projektleiter Sebastian Burger anfragen. Die Flyer können gerne bei Tagungen, Workshops, in Geschäftsstellen u. dgl. ausgelegt werden. Anfragen bitte mit Stückzahl oder cm-Angabe des Stapels an: kontakt@mut-foerdern.de .
Eine pdf-Version des Flyers finden Sie im Anhang dieser Verbandsnachrichten.

Danke für Ihr Engagement!

Mit besten Grüßen aus dem Rheinland

Christian Kleißle-Fuchs
