



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der
Angehörigen psychisch
Kranker e. V.**

BApK Newsletter 01/2012 vom 20.04.2011

Sehr geehrte Damen und Herren,
Der BApK-Newsletter ist wieder da! Ab sofort erhalten Sie wieder Ihren Newsletter, wenn auch vorerst in einer ein wenig „abgespeckten „ Form.
Hier nun die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales und Gesundheitswesen:

1. Familien – Selbsthilfe Psychiatrie: Psychische Erkrankungen – ein Thema für den Bürgerdialog der Bundeskanzlerin!

"Wie wollen wir zusammenleben?", "Wovon wollen wir leben?" und "Wie wollen wir leben?" Das sind die zentralen Fragen des Zukunftsdialogs, zu dem Bundeskanzlerin Angela Merkel eingeladen hat. Zu diesen Fragestellungen konnten die Bürger bis zum 15. April 2012 ihre Ideen und Denkanstöße einbringen und konkrete Handlungsvorschläge machen.

Gudrun Schliebener, Vorsitzende des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker, hat zur Frage "Wie wollen wir zusammenleben?" einen Vorschlag unter dem Titel **"Psychische Erkrankungen sind Teil des menschlichen Lebens"** eingestellt.

Dieser Vorschlag hat über 4.200 Stimmen erhalten und befindet sich damit auf Rang 42 unter fast 6.400 Vorschlägen.

Wir danken allen, die dem Vorschlag ihre Stimme gegeben haben und in ihren Netzwerken zur Stimmabgabe aufgerufen haben.

Link zum Vorschlag zum Nachlesen:

["Psychische Erkrankungen sind Teil des menschlichen Lebens"](#)

2. Familien – Selbsthilfe Psychiatrie:IMPULS – Integrationspreis Seelische Gesundheit 2012 ausgeschrieben

Der IMPULS – Integrationspreis Seelische Gesundheit zeichnet innovative und nachhaltige Projekte aus, die einen wesentlichen Beitrag zur Integration psychisch kranker Menschen ins gesellschaftliche Leben leisten. Projekte von Personen, Organisationen, Einrichtungen und Unternehmen, die dazu beitragen, dass psychisch kranke Menschen wieder ein weitgehend "normales" Leben führen können. Er wurde 2008 zum ersten Mal verliehen.

Initiatoren sind der BApK und das Unternehmen Janssen-Cilag.

Der Preis wird alle zwei Jahre verliehen.

Die IMPULS 2012 – Ausschreibung widmet sich dem Schwerpunktthema: „Innovative Versorgungsangebote für junge psychisch kranke Erwachsene“. Einsendeschluss ist der 30. Juni 2012.

Mehr zur Ausschreibung finden Sie hier:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/doku/impuls/#c2490>

Link zum Download der Bewerbungsunterlagen:

http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/thema_andere/preisverl/impulspreis_2012_ausschreibung.pdf

Weitere Informationen unter folgendem Link:

<http://www.impuls-psychiatrie.net/>

3. Veranstaltungstipp: Workshop "Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen"

Am 02. Juni 2012 wird die Aktion Psychisch Kranke einen Workshop zum Thema "Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen" in Fulda durchführen.

Die verstärkte Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe vor dem Hintergrund der Umsetzung der UN-Konvention in Bezug auf die Freiheits- und Schutzrechte und auch beim Umgang mit psychiatrischer Behandlung steht dabei im Vordergrund der Veranstaltung.

Einladungsflyer als pdf. Download:

http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/termine/120602_apk_workshop_einladung.pdf

4. Veranstaltungstipp: Tagungsankündigung „Selbsthilfeberatung in der Psychiatrie – Möglichkeiten und Grenzen“

Die Tagung findet vom 26.-27.10.2012 in Berlin statt.

Mehr Informationen und vorläufiges Tagungsprogramm

<http://www.psychiatrie.de/bapk/termine/>

5. Depressionen: "Mood-Tour 2012" - Unterwegs für mehr Akzeptanz depressiv Erkrankter

Zwischen dem 16.6. und dem 15.9.2012 fährt die "Mood-Tour" 4500 km durch ganz Deutschland. Das Tandem-basierte Aktionsprogramm dient der Entstigmatisierung der Depression. Die Schirmherrschaft haben die Deutsche DepressionsLiga und die Stiftung Deutsche Depressionshilfe übernommen.

Mehr lesen:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/termine/>

6. Burnout: Erschöpft – oder schon depressiv?

Die Experten streiten, ob Burn-out eine Volkskrankheit oder nur eine Modediagnose ist. Das Syndrom hängt enger mit der Depression zusammen als bekannt.

Mehr lesen:

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/depression/symptome/tid-24518/titel-erschoeft-oder-schon-depressiv_aid_688265.html

7. Streiflicht: Facebook: Wer viele Freunde hat, hat viel Hirn

Britische Forscher finden eine Korrelation zwischen der Zahl der „friends“ in Facebook und der Größe bestimmter Hirnareale. Für gewöhnlich aber sind die echten und die virtuellen Freundeskreise deckungsgleich.

Mehr lesen:

http://diepresse.com/home/science/705781/Facebook_Wer-viele-Freunde-hat-hat-viel-Hirn?from=rss

8. Fundkiste: Doping für gute Laune

Der Frühling weckt Laune und Libido. Ursache dafür sollen die Hormone sein. Doch das ist nur die halbe Wahrheit, haben Forscher herausgefunden.

Mehr lesen:

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/psychologie/gesundepsyche/tid-17835/fruehlingsgefuehle-doping-fuer-gute-laune_aid_496424.html

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Hinweis:

Bei längeren Internetadressen kann es vorkommen, dass Ihr Email Programm den Link automatisch in die nächste Zeile umbricht.

Bitte kopieren Sie in diesem Fall die Internetadresse manuell in die Adressleiste Ihres Browsers.

Mit freundlichen Grüßen aus Bonn

Carsten Kolada

BAPK Information und Beratung