



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der
Angehörigen psychisch
Kranker e. V.**

BAPK Newsletter 09/2012 vom 15.06.2012

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales und Gesundheitswesen:

1. Familien-Selbsthilfe Psychiatrie: Hilfen vor Ort finden - Neues Serviceangebot auf unserer Homepage www.bapk.de

Bei psychischen Erkrankungen ist es oft immer noch nicht einfach, die richtigen Anlaufstellen ausfindig zu machen. Die Suche erleichtert jetzt ein neues Angebot auf unserer Website. Über die regionale Adresssuche nach Ort oder Postleitzahl kann man Selbsthilfegruppen in den verschiedenen Regionen finden. Als bundesweit einzigartiges Verzeichnis sind dort auch die Adressen der Sozialpsychiatrischen Dienste (bisher 10 Bundesländer) und regionale Psychiatrie-Wegweiser verfügbar.

Link zu unserem Serviceangebot:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/prof-hilfen/>

2. Pflegereform: Pflege-Bahr könnte teuer werden

Kurios: Mit der Pflege-Förderung will Gesundheitsminister Bahr die private Vorsorge fördern. Doch der Schuss könnte nach hinten losgehen: Die Versicherer warnen, dass sich dadurch die Policen verteuern können.

Mehr lesen:

http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/gp_specials/pflegereform/default.aspx?sid=814885&cm_mmc=Newsletter-Newsletter-C-20120608-Pflegereform

3. Psychisch krank im Job: Betriebliche Fehltage aufgrund von Burn-out enorm angestiegen

Die Zahl der betrieblichen Fehltage aufgrund von Burn-out ist seit 2004 um fast 1.400 Prozent gestiegen. Diese Zahl ermittelte die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) in ihrer neuen Studie „Arbeitsunfähigkeit und psychische Erkrankungen 2012“.

Mehr lesen:

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/50437>

4. Depressionen: Sport kein Heilmittel gegen Depressionen

Die meisten Experten ermuntern Patienten mit Major-Depression zu mehr körperlicher Bewegung. In einer randomisierten klinischen Studie im Britischen Ärzteblatt (BMJ 2012; 344: e2758) gelang es auch, die als antriebschwach eingestuften Patienten mithilfe eines speziell ausgebildeten Trainers zu motivieren. Doch die erhoffte Linderung der Depressionen wurde nicht erzielt.

Mehr lesen:

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/50439>

5. Depressionen: Vielarbeiter verdoppeln ihr Depressionsrisiko

Frühere Studien haben gezeigt, dass Überstunden die körperliche Gesundheit gefährden. Eine neue Untersuchung zeigt: Wer längerfristig drei bis vier Stunden pro Tag mehr arbeitet, verdoppelt das Risiko, an einer Depression zu erkranken.

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/depression/news/ueberstunden-belasten-die-psyche-vielarbeiter-verdoppeln-ihr-depressionsrisiko_aid_706821.html

6. Schizophrenie: Hinweise auf Entwicklung einer Schizophrenie

Eingeschränkte Sprachkompetenz und Gedächtnisprobleme deuten laut Studie auf Schizophrenie-Risiko hin.

Mehr lesen:

<http://derstandard.at/1338558668410/Kognitive-Stoerungen-Hinweise-auf-Entwicklung-einer-Schizophrenie>

7. Schizophrenie: Mit Hanf gegen den Wahn

Hartmut Wewetzer fahndet nach guten Nachrichten in der Medizin. Heute: ein neuer Ansatz gegen Schizophrenie.

Mehr lesen:

<http://www.tagesspiegel.de/zeitung/kolumne-dr-wewetzer-mit-hanf-gegen-den-wahn/6726642.html>

8. Arzneiversorgung: Wirkungslose Dreifachkeule

Ein verheißungsvolles Antidepressivum scheitert in der entscheidenden Studie. Der Fall zeigt erneut, wie wenig verstanden die Chemie des Gehirns ist.

Mehr lesen:

<http://www.heise.de/tp/blogs/3/150864>

9. Psychotherapie: Anruf statt Couch

Dass die Psychotherapie des persönlichen Kontakts bedarf, gilt selbst vielen Fachleuten als ausgemacht. Doch eine neue Studie zeigt, dass die Behandlung per Telefon erstaunlich erfolgreich ist.

Mehr lesen:

<http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/psychotherapie-anruf-statt-couch-1.1375661>

10. Integrierte Versorgung: Netz für psychische Gesundheit: AOK mit an Bord

Das Netzwerk psychische Gesundheit in Hamburg wächst: Mit dem Beitritt der AOK Rheinland/Hamburg decken die beteiligten Kassen zusammen über die Hälfte der GKV-Versicherten in der Hansestadt ab.

Mehr lesen:

http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/krankenkassen/default.aspx?sid=815111&cm_mmc=Newsletter_-_Newsletter-C_-_20120612_-_Krankenkassen

11. Private Krankenversicherung (PKV): Viele PKV-Tarife leisten weniger als die GKV

Mehr als 80 Prozent der Tarife in der privaten Krankenversicherung (PKV) leisten weniger als die gesetzliche Krankenversicherung (GKV). Das sagte Claus-Dieter Gorr von der PremiumCircle Deutschland GmbH, die zusammen mit dem Institut für Mikrodatenanalyse (IfMDA) beide Versicherungssysteme analysiert hat, am Montag in Berlin.

Mehr lesen:

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/50469>

12. Streiflicht: Sport allein lässt keine Kilos purzeln

Wer sich viel bewegt, kann nachweislich sein Leben verlängern. Doch hilft Bewegung auch gegen Übergewicht? Leider nicht wirklich. Die Wahrheit ist viel komplexer.

Mehr lesen:

<http://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2012-05/abnehmen-sport>

13. Fundkiste: Eier verbessern das Erinnerungsvermögen

Eier sind ein wirksames Mittel, um das Gehirn zu trainieren und das Erinnerungsvermögen zu verbessern. Das berichtet das Frauen-Lifestylemagazin "Women's Health" im der aktuellen Ausgabe unter Berufung auf eine Studie des "American Journal of Clinical Nutrition".

Mehr lesen:

<http://derstandard.at/1338559164109/Vitamin-B-Eier-verbessern-das-Erinnerungsvermoegen>

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Hinweis:

Bei längeren Internetadressen kann es vorkommen, dass Ihr Email Programm den Link automatisch in die nächste Zeile umbricht.

Bitte kopieren Sie in diesem Fall die Internetadresse manuell in die Adressleiste Ihres Browsers.

Mit freundlichen Grüßen aus Bonn

Carsten Kolada

BApK Information und Beratung