



## **BApK Newsletter 04/2013 vom 12.04.2013**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. Chronisch krank und angeschlagene Psyche - neue Ansätze sind gefragt**

Das simultane Auftreten eines physischen und psychischen Leidens wird häufig medikamentös behandelt. Dies lehnen Patienten oft ab - ebenso wie eine psychotherapeutische Versorgung. Für diese Fälle müssen neue Therapie-Angebote her.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Psychisch Kranke: Neuer Job dank Neurose**

Psychosen, Panikattacken, Depressionen: So kann man nicht arbeiten. Aber statt für immer arbeitslos zu sein, schaffen es Betroffene, ihre psychische Erkrankung als Vorteil zu begreifen - und schulen um. Ihre Zweitkarriere machen sie dann bei Sozialdiensten oder als Traumatherapeuten.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Senioren: Einsamkeit treibt Psychopharmaka-Konsum**

Soziale Isolation macht traurig - und depressiv. Je einsamer sich alte Menschen fühlen, desto eher nehmen sie Psychopharmaka ein. Wissenschaftler empfehlen daher soziale Netzwerke.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Kinderschicksal: Leben mit einem psychisch kranken Elternteil**

Sie ziehen sich vor den Kindern zurück, sind nicht ansprechbar. Leiden Eltern an einer Depression oder einer anderen psychischen Erkrankung, ist das für Kinder kaum zu verstehen. Auch sie brauchen dann Hilfe, denn oft suchen Kinder die Schuld für das Verhalten von Mutter oder Vater bei sich.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Hirnstimulation: Stromschläge lindern schwerste Depressionen anhaltend**

Erstmals haben Mediziner Schwerstdepressive rasch und langfristig heilen können. Hirnschrittmacher befreien Patienten bis zu 18 Monate von ihren Leiden.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Neuer Versorgungsvertrag für Depressions- und Burn-Out-Patienten**

Bei der Versorgung von Depressions- und Burn-Out-Patienten sollen niedergelassene Hausärzte, niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten enger zusammenarbeiten. Das sieht ein Vertrag zwischen der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen (KVN) und der AOK des Bundeslandes vor. Der Berufsverband Deutscher Nervenärzte (BVDN) und der Deutsche Hausärzterverband unterstützen das Vorhaben.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Kassen wollen Wartezeiten beim Psychotherapeuten verkürzen**

Die gesetzlichen Krankenkassen wollen die langen Wartezeiten bei Psychotherapien verkürzen. Der GKV-Spitzenverband schlägt vor, dass die Genehmigungsverfahren für Therapien deutlich vereinfacht werden. Konkret soll die Zahl der bisher angeforderten Gutachten gesenkt werden.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. Sozialphobie: Gehirn reguliert Angst**

Bisher ging man davon aus, dass sich das emotionale Netzwerk von Angstpatienten nicht ausreichend an die stressauslösende Situation anpasst. In einer Studie konnte nun gezeigt werden, dass das Emotionsnetzwerk teilweise umgangen werden kann.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. Neue Studie: Herzkrankheit und Depressionen gibt es oft im Doppelpack**

Herzkrankheiten haben sehr viel mit dem Auftreten depressiver Symptome zu tun. Die Depressionshäufigkeit steigt von Menschen ohne Herz-Kreislauf-Symptome, aber mit Risikofaktoren, über Menschen mit bereits aufgetretenen (manifesten) Herz-Kreislauf-Krankheiten hin zu Patienten mit manifester Herzschwäche (Herzinsuffizienz, HI) stetig an.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **10. Veranstaltung: Inklusion und Exklusion - Bedingungen für Teilhabe von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen**

Die Kooperationsveranstaltung zwischen dem DRK und dem Institut „Mensch, Ethik und Wissenschaft“ (IMEW) findet am 22. / 23. April in Berlin statt.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 11. Deutscher Patientenkongress Depression 2013

Am 1.9.2013 findet im Gewandhaus zu Leipzig der 2. Deutsche Patientenkongress Depression, veranstaltet von der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und der Deutschen DepressionsLiga e.V., statt. Die Möglichkeit zur Anmeldung und weitere Informationen finden Sie hier:

[\[Mehr lesen\]](#)

## 12. Jahrestreffen des Landesverbandes Baden – Württemberg der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Am 20.04.2013 findet in Tübingen die 38. Jahresversammlung mit anschließender Mitgliederversammlung statt. Das Treffen steht dieses Jahr unter dem Motto „Achtsamkeit“.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 13. Studie zum Online-Selbsthilfeprogramm "Deprexis": Teilnehmer gesucht

Wissenschaftliche Überprüfung des Selbsthilfeprogramms Deprexis bei Menschen mit leichten bis mittelschweren Symptomen der Depression: Unter Leitung der Universität zu Lübeck wird eine vom Bundesministerium für Gesundheit geförderte Studie durchgeführt, in der die Wirksamkeit eines neuen Online-Selbsthilfeangebotes für Menschen mit leichten bis mittelschweren depressiven Symptomen überprüft werden soll.

[\[Mehr lesen\]](#)

---

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer