



BApK Newsletter 06/2013 vom 10.05.2013

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

1. Anti-Stress-Verordnung: Dem Kopf soll es besser gehen

Süddeutsche Zeitung: 52 Millionen Fehltage wegen psychischer Leiden gab es 2011. Die Kosten dafür gehen in den zweistelligen Milliardenbereich. Jetzt wollen die Länder gegensteuern - und die Arbeitgeber gesetzlich dazu verpflichten, ihre Angestellten vor Stress zu schützen.

[\[Mehr lesen\]](#)

2. Gesundheitsbericht: Ärzte ignorieren seelisches Leid der Männer

Spiegel Online: Depression, Ängste, Sucht: Männer geraten wie Frauen in seelische Notlagen. Doch sie gelten gemeinhin nur als krank, wenn der Körper krank ist. Denn sie verschweigen häufig ihre Probleme - und Ärzte fragen selten nach. Das offenbart eine aktuelle Studie.

[\[Mehr lesen\]](#)

3. Psychotherapie: Patienten stürmen Privatpraxen

Ärzte Zeitung: Die Psychotherapeuten klagen über fehlende Therapeutenplätze - und warnen vor Versorgungslücken. Doch ein Schlupfloch ermöglicht es psychisch Kranken, schneller eine Therapie zu beginnen.

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Autismus mit Antidepressiva in der Schwangerschaft assoziiert

Ärzteblatt: Zum zweiten Mal bringt eine Fall-Kontroll-Studie die Einnahme von Antidepressiva in der Schwangerschaft mit Autismus-Spektrum-Störungen in Verbindung. Die Assoziation war in der aktuellen Studie im Britischen Ärzteblatt auf leichte Verlaufsformen ohne intellektuelle Störungen beschränkt.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Berlin: Eher Depression als Burn-out

Der Tagesspiegel: Die Zahl der Menschen, die wegen psychischer Leiden krank werden, nimmt weiter leicht zu. Doch ausgerechnet das viel diskutierte Burn-out spielt dabei kaum eine Rolle. Das hat eine Studie der Krankenkasse DAK unter ihren Berliner Versicherten ergeben.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Vergleich neuartiger Therapieformen bei ADHS

Informationsdienst Wissenschaft (IDW): Eine neuartige Form der Therapie für Kinder, die an dem Aufmerksamkeits-Defizit/Hyperaktivitäts-Syndrom leiden (ADHS), wird derzeit von einer Doktorandin der Hochschule Niederrhein erprobt. Laura Bauer misst die Gehirnaktivität unter Zuhilfenahme eines EEGs der jungen Patienten und versucht mittels der Neurofeedback-Therapie die Konzentrationsfähigkeit der Kinder zu stärken. Für betroffene Kinder besteht die Möglichkeit, kostenlos an dem neuen Therapie-Verfahren teilzunehmen.

[\[Mehr lesen\]](#)

7. TU Braunschweig: Mehr Investition in Psychotherapie könnte die Kosten im Gesundheitswesen senken

Informationsdienst Wissenschaft (IDW): Psychische Erkrankungen verursachen enorme Kosten für das Gesundheitswesen. Eine Studie des Instituts für Psychologie der TU Braunschweig zeigt nun: Pro investiertem Euro für die Psychotherapie könnten zwischen zwei und fünf Euro eingespart werden.

[\[Mehr lesen\]](#)

8. OpenFace - Lebensgeschichten aus der Psychiatrie: BApK sucht Mitstreiter beim "Stimmenfang"

Die erste Veranstaltung findet statt am Samstag, den 08. Juni 2013 in Berlin von 10.30 bis 15.30 Uhr.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Depression: Patienten für Studie gesucht

Ärzte Zeitung: Forscher der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Uniklinikums Bonn suchen für eine medikamentenfreie Psychotherapiestudie Probanden, die an einer episodisch wiederkehrenden Depression leiden.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. Integrierte Versorgung Schizophrenie (IVS)

News aktuell Presseportal: Seit Anfang 2013 können alle Versicherten der AOK Niedersachsen, die an Schizophrenie erkrankt sind, das Versorgungsangebot der Integrierten Versorgung Schizophrenie (IVS) im Umkreis ihres Wohnorts nutzen. Dazu zählen erweiterte ambulante Behandlungsoptionen, die in der Regelversorgung nicht oder nicht in solchem Umfang angeboten werden.

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Jeder fünfte Schüler kämpft mit psychischen Problemen

Medical Tribune: Ob Mobbing, Essstörung oder Depression – psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen.

[\[Mehr lesen\]](#)

12. Selbsttest zu Computerspiel- und Internetsucht

<http://www.ins-netz-gehen.de/>: Computerspiele sind ein schöner Zeitvertreib, und ein Alltag ohne Internet ist für viele Menschen kaum noch vorstellbar. Aber die Beschäftigung damit kann auch Überhand nehmen. Ein Test, der sich an Jugendliche richtet:

[\[Mehr lesen\]](#)

13. Buchtipp: Ratgeber für Patienten mit Depressionen

Ärzte Zeitung: Depressionen treten bei Diabetes häufig auf. Betroffenen kann man das Buch "Schattendasein- Das unverstandene Leiden Depression" empfehlen. Darin haben Betroffene und Angehörige Beiträge im Internet gesichtet, kommentiert und zu dem praxisnahen Ratgeber verdichtet.

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Streiflicht: Das Kind ohne Makel

FAZ: Erwachsene schicken ihren Nachwuchs zum Coach. Ist das die Folge gesellschaftlicher Optimierungszwänge oder eine wirkliche Hilfe für Kinder, die unter seelischen Beschwerden leiden?

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Der nächste Newsletter erscheint urlaubsbedingt am 7. Juni 2013.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer