



## **BApK Newsletter 09/2015 vom 08.05.2015**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. UN-Ausschuss kritisiert gesellschaftliche Ausgrenzung von Menschen mit Behinderungen in Deutschland**

Institut für Menschenrechte: Der UN-Fachausschuss für die Rechte von Menschen mit Behinderungen (CRPD-Ausschuss) hat am 17. April seine Abschließenden Bemerkungen zum Staatenprüfungsverfahren Deutschlands veröffentlicht. Insbesondere kritisiert der Ausschuss, dass Zwang bei der Unterbringung und Behandlung von Menschen mit psychosozialer Behinderung weit verbreitet sei. Der Ausschuss fordert Deutschland dringend dazu auf, Zwangsunterbringung und Zwangsbehandlung gesetzlich zu verbieten.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Immer mehr Kassen verweigern Psychotherapie**

Ärzteblatt: Nach Angaben der [Deutschen PsychotherapeutenVereinigung](#) (DPTV) lehnen Krankenkassen Anträge auf Übernahme einer Psychotherapie immer häufiger ab. Dabei beriefen sich die Kassen laut Verband meist auf fragwürdige Argumente und teilweise nicht zulässige Aussagen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Hirnforschung und Therapie: Direkter Zugriff auf die Psyche**

FAZ: Die Vorstellungen, die wir von Psychotherapie haben, müssen erweitert werden. Inzwischen kann man auch Video-Feedback-Programme und die Gabe des Bindungshormons Oxytocin dazuzählen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Psychologische Angebote im Web: Seelenklempner Internet?**

Deutschlandradio Kultur: In manchen Ländern ist die Internettherapie bereits Bestandteil des Versorgungssystems, bei uns sind es noch eher Modellversuche. Wie wird die Qualität dieser Form der Behandlung gemessen? Eine Spurensuche im Netz.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Posttraumatische Belastungsstörung: Mit dem Leid leben lernen**

Tagesspiegel: Flucht, Krieg, sexuelle Gewalt: Nicht jeder wird nach einem traumatischen Erlebnis psychisch krank. Doch Betroffene brauchen schnelle Hilfe.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Körper und Psyche: Wie Entzündungen Depressionen auslösen**

Spiegel online: Depressionen haben ihren Ursprung nicht allein in der Psyche. Immer deutlicher zeigen Studien: Oft sind Entzündungen im Körper mit im Spiel. Wie stark steuert das Immunsystem unsere Gefühlslage?

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Mit Achtsamkeit gegen Depressionen**

Zeit online: Nicht nur mit Pillen lässt sich ein Rückfall in die Depression vermeiden. Eine neue Therapie ist genauso wirksam.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. Jugendliche Psyche: Mobbing kann schlimmer sein als Gewalt zu Hause**

Spiegel online: Gewalt gegen Kinder bekämpfen wir zu Recht. Womöglich wird dabei aber ein Faktor unterschätzt: Seelische Verletzungen, die sich Kinder gegenseitig zufügen. Eine neue Studie zeigt, wie schlimm die Folgen von Mobbing sein können.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. Sucht bei Online-Glücksspielen: Jugend zockt**

Spiegel online: Poker, Sportwetten, Glücksspiele: Viele Jugendliche zocken online. Psychologen sind alarmiert, denn die Zahl der Spielsüchtigen steigt - zunehmend geraten auch Mädchen in den Strudel der Sucht.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **10. Sportsucht: Laufen, bis es wehtut**

Frankfurter Rundschau: Der Frankfurter Sportsoziologe Robert Gugutzer untersucht die Biografien von Sportsüchtigen. Sportsucht ist noch kein Massenphänomen, aber die Zahl der Süchtigen wächst.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **11. Psyche: Der Darm fühlt mit**

Pharmazeutische Zeitung: Der Darm und die Darmflora haben einen bislang ungeahnten Einfluss auf die Psyche. Untersuchungen zeigen, dass durch eine Veränderung des Darmmikrobioms auch die Neurobiochemie, das Verhalten und die Persönlichkeit verändert werden können. Jetzt sind Forscher auf der Suche nach Psychobiotika gegen Angststörungen und Depression.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **12. Veranstaltungshinweis: 4. Landespsychiatrietag Baden-Württemberg**

landespsychiatrietag.de: Der Landespsychiatrietag findet am 27. Juni 2015 zum vierten Mal statt. Er ist die größte psychiatriepolitische Plattform in Baden-Württemberg und steht für den Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen, engagierten Bürgern, professionell Tätigen und Politik.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **13. Veranstaltungshinweis: Aktionswoche Alkohol 2015**

aktionswoche-alkohol.de: Vom 13. bis 21. Juni 2015 findet die Aktionswoche Alkohol mit zahlreichen [Veranstaltungen](#) in ganz Deutschland statt. Ziel ist es, das Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“ in die Öffentlichkeit zu tragen und die Menschen in Deutschland mit persönlicher Ansprache in ihren unterschiedlichen Lebensbereichen zu erreichen.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[\*\*news.bapk@psychiatrie.de\*\*](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[\*\*www.bapk.de\*\*](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer