



## **BApK Newsletter 13/2015 vom 03.07.2015**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. Präventionsgesetz mit einigen Änderungen verabschiedet**

Ärztezeitung: Die Koalition hat das Präventionsgesetz im Bundestag verabschiedet - mit einigen Änderungen, die kurz vor Toresschluss noch eingearbeitet worden sind. So werden die Ausgaben für die Selbsthilfe verdoppelt.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Jedes sechste Kind ist gestresst**

Ärzteblatt: Stress unter Heranwachsenden ist laut einer neuen Studie ein ernstes Problem. Etwa jedes sechste Kind und jeder fünfte Jugendliche leidet unter hohem Stress, wie aus einer Untersuchung der Universität Bielefeld hervorgeht. Die Folgen seien Depressionen, Versagensängste und ein erheblich erhöhtes Aggressionspotenzial.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Soziale Phobie: Simulation sozialer Angst in virtueller Realität**

Thieme Verlag: Schätzungen zufolge weisen etwa zehn Prozent der Bevölkerung hierzulande eine soziale Phobie auf. Die Betroffenen leiden insbesondere unter der ausgeprägten Furcht, im Zentrum der Aufmerksamkeit zu stehen und sich peinlich oder beschämend zu verhalten. Mit ihren Forschungsarbeiten versuchen Wissenschaftler der Universität Regensburg, die Grundlagen der sozialen Angst besser zu verstehen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Konsum sinkt: Wird Alkohol unter Jugendlichen "out"?**

Ärztezeitung: Jugendliche konsumieren heute weniger Alkohol als noch vor einigen Jahren. In der "Aktionswoche Alkohol", die derzeit läuft, haben Experten aber trotzdem mehr Prävention angemahnt. Denn: Es gibt auch erschreckende Zahlen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Angehörige von Depressionspatienten "Das Schwierigste ist die eigene Hilflosigkeit"**

Süddeutsche Zeitung: Gespräche versiegen, Hilfsangebote werden zurückgewiesen: Eine schwere Depression ist auch für die Angehörigen des Erkrankten eine Belastung.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Depression im Kindesalter: Wenn Lachen nicht mehr möglich ist**

Deutschlandradio: Traurigkeit, Schlafstörungen oder Desinteresse am Spiel können bei Jungen und Mädchen Anzeichen für eine Depression sein. Selbst Säuglinge können depressive Züge entwickeln. Kinderärzte sind allerdings oft nicht darin geübt, die Krankheit zu erkennen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Gedächtnis: Schöne Erinnerungen mildern Depression**

Spektrum.de: Durch die Reaktivierung von Gedächtnispfaden, an die schöne Erinnerungen geknüpft sind, lassen sich Depressionssymptome bekämpfen – zumindest bei Mäusen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. Selbsthilfegruppenjahrbuch 2015 der DAG SHG erschienen**

NAKOS: Das neue [Selbsthilfegruppenjahrbuch](#) der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. ist erschienen. Die 17. Ausgabe des Jahrbuchs bietet Berichte aus Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen sowie Artikel über Kooperationen und Beteiligungserfahrungen, über Projekte und wissenschaftliche Studien zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe und vieles mehr.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. Patientenberatung: Ärzte bangen um Unabhängigkeit der UPD**

Ärztezeitung: KBV und Ärztekammern sind alarmiert: Die Unabhängige Patientenberatung (UPD) soll von dem Unternehmen Sanvartis übernommen werden. Das war bereits Dienstleister für Krankenkassen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **10. „Psychnet“: Praktische Hilfe für psychisch Kranke**

psychnet.de: Um mit einer psychischen Erkrankung besser umzugehen, hilft oft schon Aufklärung und der Austausch mit anderen Betroffenen. Eine neue Webseite bietet Informationen, Entscheidungshilfen und Videos, in denen Betroffene über ihre Erfahrungen berichten.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **11. Kleine Held(Inn)en in Not: Kinder psychisch erkrankter Eltern brauchen Hilfe**

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit: Etwa drei Millionen Kinder in Deutschland leben mit einem psychisch kranken Elternteil. Sie sind selber stark gefährdet, psychisch krank zu werden. Um die betroffenen Familien präventiv zu unterstützen, hat das Aktionsbündnis ein Themendossier „Kinder von psychisch erkrankten Eltern“ erstellt.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 12. Patientenradio "Peilsender": Live aus der Psychiatrie

Deutschlandradio: Jeden Dienstag sendet "Radio Peilsender" aus dem Studio des Pfalzkrankenhauses Klingenmünster, einer der größten psychiatrischen Einrichtungen in Rheinland-Pfalz. Doch hinter dem Mikrophon sitzt kein professioneller Moderator, sondern ein junger Patient.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 13. Krankengeld und Urlaub

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD): Kann ich verreisen, wenn ich Krankengeld bekomme? Muss die Krankenkasse der Reise zustimmen? Diese und weitere Fragen zum Thema Krankengeld beantwortet die UPD:

[\[Mehr lesen\]](#)

## 14. Streiflicht: Zu schüchtern? Ab zum Arzt!

Zeit online: Die Psychiatrie beseitigt Symptome, vergisst darüber aber den Menschen, warnt der Schweizer Psychiater Daniel Hell.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer