



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der
Angehörigen psychisch
Kranker e. V.**

BApK Newsletter 21/2015 vom 30.10.2015

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

1. Gegen das Grau: In Karlsruhe soll "Bündnis gegen Depression" entstehen

ka-news.de: Das bundesweite [Bündnis gegen Depression](#) hat es sich zur Aufgabe gemacht, depressiven Menschen zu helfen und das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern. Auch in Karlsruhe plant man, ein entsprechendes Netzwerk aufzubauen.

[\[Mehr lesen\]](#)

2. Kombination psychotherapeutischer Einzel- und Gruppenangebote ab sofort möglich

Ärzteblatt: Ab sofort können Einzel- und Gruppentherapie in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie sowie der der analytischen Psychotherapie kombiniert werden. Darauf hat die [Kassenärztliche Bundesvereinigung](#) (KBV) mit Bezug auf den entsprechenden Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschuss ([G-BA](#)) hingewiesen. Bisher war eine solche Kombination nur in Ausnahmefällen möglich.

[\[Mehr lesen\]](#)

3. Psychotherapie: Mehr Hilfe für Kinder mit kranken Eltern

Ärztezeitung: Im Saarland können Familien mit minderjährigen Kindern jetzt psychotherapeutische Hilfe in Anspruch nehmen, wenn ein Elternteil schwer erkrankt ist. Die Techniker Krankenkasse (TK) und die KV Saarland haben dafür einen ab sofort geltenden Vertrag geschlossen.

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Schematherapie: Ein Ansatz zur Behandlung narzisstischer Persönlichkeitsstörungen

Thieme Verlag: Gängige Therapiemethoden gelten für Patienten mit Persönlichkeitsstörungen gemeinhin als wenig effektiv. Gewarnt wird vor dem Problem der „selbsterfüllenden Prophezeiung“ des Therapieversagens. Insbesondere trifft dies für die narzisstische Persönlichkeitsstörung zu.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Depressionen: „Schuldgefühle“ im Kernspin sagen Rezidiv voraus

Ärzteblatt: Patienten mit einer Major-Depression zeigen in der funktionellen Kernspintomographie eine vermehrte Kommunikation zwischen bestimmten Hirnzentren. Sie war in einer Studie mit einer erhöhten Rezidivrate verbunden. Die Studie liefert Einblicke in die Pathogenese. Für Kliniken dürfte die umständliche Untersuchung nicht geeignet sein.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Schizophrenie: Offener Dialog „navigiert“ Patienten besser durch die Ersttherapie

Ärzteblatt: Ein holistischer Ansatz, der Patienten in der ersten Episode ihrer Psychose neben Medikamenten auch eine Gesprächstherapie und Hilfen zur Bewältigung des Alltags anbietet, hat in einer Studie die Lebenssituation der Patienten und möglicherweise auch die Therapieergebnisse verbessert.

[\[Mehr lesen\]](#)

7. Anorexia nervosa: Wo die Magersucht im Gehirn entsteht

Ärzteblatt: Die Nahrungsverweigerung von Patienten mit Anorexia nervosa unterliegt möglicherweise nicht (allein) dem freien Willen der Patienten. Eine Studie zeigt, dass die Wahl der Nahrungsmittel durch Hirnregionen angetrieben wird, die auch bei Substanzabhängigkeiten aktiviert wird. Demnach wäre die Anorexia nervosa tatsächlich eine Sucht.

[\[Mehr lesen\]](#)

8. Versorgungslücke: Magersüchtig zwischen Sterbenskranken

Spiegel online: Eine junge Frau hat ein lebensbedrohlich niedriges Gewicht und sucht Hilfe - doch Spezialkliniken lehnen sie ab. Ärzte überlegen sogar, sie auf die Palliativstation zu verlegen. Der Fall zeigt eine dramatische Versorgungslücke.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Körperdysmorphie Störungen: Wenn der vermeintliche Makel zur Obsession wird

Deutschlandradio: Unter Dysmorphophobie leidende Menschen sind überzeugt, an irgendeiner Stelle ihres Körpers missgestaltet oder merkwürdig zu sein. Die Belastung für die Betroffenen ist enorm. Über die Ursachen der kaum bekannten Krankheit gibt es bislang nur Vermutungen.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. Foren, Facebook, Twitter: Hilft der Austausch im Internet wirklich gegen Depression?

Rheinische Post online: Trauer, Hoffnungslosigkeit, Antriebslosigkeit - immer mehr Menschen erkennen an sich Symptome einer Depression. Web-Foren, Facebook und auch Twitter gehören dann zu den wichtigsten Möglichkeiten, um anonym Informationen zu finden und sich auszutauschen. Aber hilft die Kommunikation im Netz wirklich? Und kann sie vielleicht sogar eine Therapie ersetzen?

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Der Psychiatrie-Skandal: Hunderttausende Patienten werden aus finanziellen Gründen im Krankenhaus gehalten

CORRECT!V – Recherchen für die Gesellschaft: Immer mehr Menschen werden heute wegen einer psychischen Störung ins Krankenhaus eingewiesen. Weil die Deutschen depressiver, schizophrener, gestörter werden? Nein, der Fehler liegt im System.

[\[Mehr lesen\]](#)

12. Broschüre: Menschen mit seelischer Behinderung im Arbeitsleben

Landschaftsverband Rheinland (LVR): In seiner neuen Broschüre gibt das LVR-Integrationsamt Tipps und Informationen für Betroffene und Arbeitgeber, Interessenvertretungen und Führungskräfte. Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

13. Psychische Erkrankungen: Soll man es zugeben?

Zeit online: Noch immer ist es schwierig, dem Arbeitgeber eine psychische Erkrankung mitzuteilen. Dabei gibt es klare Regeln.

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Streiflicht: Suizid - Warum hast du dich umgebracht?

Zeit online: Suizid gilt heute als ein Akt der Selbstbestimmung. Doch über die Hinterbliebenen wird kaum gesprochen. Wie leben sie nach dem Verlust weiter?

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an: news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer