



**familien selbsthilfe  
psychiatrie**

Bundesverband der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen e.V.

## **BApK Newsletter 09/2016 vom 06.05.2016**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. Zunahme des Rauschgifthandels und der Zahl der Drogentoten**

Drogenbeauftragte der Bundesregierung: In Deutschland werden wieder mehr Drogen konsumiert - im Jahr 2015 war der registrierte Anstieg erstaunlicher Konsumenten von Heroin (plus 15 Prozent) und Kokain (plus 7 Prozent) nach jahrelanger rückläufiger Entwicklung besonders auffällig.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Legalisierung von Cannabis: Bremer Bürgerschaft beschließt Lockerungen**

Radio Bremen: Cannabis-Konsumenten im Land Bremen sollen künftig unter bestimmten Voraussetzungen keine strafrechtliche Verfolgung mehr fürchten müssen. Die Bremische Bürgerschaft hat mit den Stimmen von SPD, Grünen, Linken und FDP eine Lockerung im Umgang mit der Droge beschlossen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Ex-Junkie geht an Schulen: "Es gibt für jeden die perfekte Droge"**

Spiegel online: Früher war er 13 Tage am Stück wach, jetzt steht er morgens vor Schulklassen: Der ehemalige Crystal-Meth-Junkie Dominik Forster warnt Teenager vor Drogen - mit einer ungewöhnlichen Methode.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Terrorismus ist keine psychische Erkrankung**

Der Standard: Radikalisierte Jugendliche leiden oft unter sozialer Isolation, auch eine fehlende Vaterfigur spielt eine Rolle. Psychische Erkrankungen liegen selten vor.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Schizophrenie in den Genen: Das sind frühe Zeichen**

Ärztezeitung: Das Risiko, an Schizophrenie zu erkranken, ist zu einem großen Anteil erblich determiniert. Wie sich ein hohes genetisches Risiko bei jungen Menschen klinisch manifestiert, wurde nun in einer britischen Kohortenstudie untersucht.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Depressionen: Kinder in Deutschland bekommen häufig veraltete Antidepressiva**

FAZ: Immer mehr Kinder in Deutschland erhalten Antidepressiva. Bei einem Viertel davon handelt es sich um sogenannte Trizyklika; alte Medikamente mit vielen Nebenwirkungen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Schlafstörungen: Tückisches Wechselspiel**

Spektrum der Wissenschaft: Studien zeigen, dass hinter manch einer psychischen Erkrankung eine alte Schlafstörung steckt. Die Nachtruhe wiederherzustellen, scheint darum sogar therapeutischen Effekt zu haben.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. Oxytocin: Die Wunderdroge?**

Zeit online: Oxytocin ist der Popstar der körpereigenen Substanzen: Das Hormon, das uns vertrauen lässt. Jetzt entdecken Forscher seine weiteren Fähigkeiten – und wollen mit ihm sogar Krankheiten heilen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. Lichtaktivierbare Nervenzellen: Ursachen von Angst und Depression verstehen**

Ruhr-Universität Bochum: Angst und Depression sind weltweit mit die häufigsten psychischen Erkrankungen. Wie sie entstehen, könnten lichtaktivierbare Nervenzellen verraten. Forscher entwickeln hierzu neue optogenetische Werkzeuge.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **10. Psychische Störungen: Unter Zwang**

Der Tagesspiegel: Wann ist ein Mensch einfach nur etwas schrullig, wann ernsthaft psychisch erkrankt? Andreas Heinz, Direktor der Klinik für Psychiatrie der Charité, klärt auf.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **11. Psychische Krankheiten: Andere Länder, anders „verrückt“**

Berliner Zeitung: Andere Länder, andere Sitten. Das gilt auch für Krankheiten. Sie werden von Kultur zu Kultur anders betrachtet, diagnostiziert und behandelt. Teils unterscheiden sie sich sogar in ihren Symptomen und ihrem Verlauf.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 12. Versorgungsstärkungsgesetz: Viele offene Fragen rund um die neue Sprechstunde

Ärztezeitung: Eine Sprechstunde soll künftig den Zugang zur ambulanten Psychotherapie verbessern. Jetzt verhandeln Kassen und Berufsverbände, wie der neue Baustein aus der Gesundheitsreform im Praxisalltag zu verankern ist.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 13. ZDF-Film über Burnout: „Brief an mein Leben“

ZDF Mediathek: Ein Buch der Publizistin Miriam Meckel löste im Jahr 2010 eine Debatte über ausgebrannte Erfolgsmenschen aus. Jetzt hat das ZDF die Geschichte verfilmt.

[\[Zur Mediathek\]](#)

## 14. Streiflicht: Werkstätten für Menschen mit Behinderung - Die Inklusionslüge

DocCheck News: In Deutschland stagniert die Zahl an Kindern oder Jugendlichen mit Behinderung auf niedrigem Niveau. Trotzdem arbeiten immer mehr Menschen in Werkstätten für Menschen mit Behinderung. Dahinter verbirgt sich ein veritables Geschäft – und eine Möglichkeit, Statistiken zu frisieren.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer