



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

BApK Newsletter 18/2016 vom 30.09.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

1. „Unsicherheit, was Barrieren ausmacht“ - Landesverband Hessen erweitert den Blick auf die Barrierefreiheit

BApK: Der Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V. hat Überlegungen zum Begriff der Barrierefreiheit für psychisch erkrankte und seelisch behinderte Menschen angestellt. Christoph Müller hat sich mit Manfred Desch, dem Vorsitzenden des LV Hessen der ApK, und seiner Stellvertreterin Edith Mayer unterhalten, um Aspekte der Barrierefreiheit für psychisch erkrankte Menschen deutlicher herauszuarbeiten.

[\[Mehr lesen\]](#)

2. Schwerpunktthema Teilhabegesetz

Am 22.9. fand im Bundestag die erste Lesung zum neuen Teilhabegesetz statt. Hier einige Stellungnahmen und Artikel:

Protokoll der Lesung

Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

Institut für Menschenrechte: Bundesteilhabegesetz muss überarbeitet werden

Institut für Menschenrechte: Anlässlich der ersten Lesung des Entwurfes des Bundesteilhabegesetzes im Deutschen Bundestag am 22. September 2016 fordert das Deutsche Institut für Menschenrechte substanzielle Änderungen am Gesetzesentwurf.

[\[Mehr lesen\]](#)

AWO: Bundesteilhabegesetz ist so nicht akzeptabel

In einer Stellungnahme erklärt die Arbeiterwohlfahrt (AWO), dass der vorliegende Regierungsentwurf Regelungen enthält, die deutliche Verschlechterungen bedeuten würden. Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

SPD will über weitere Verbesserungen beraten

Die SPD-Bundestagsfraktion will im parlamentarischen Verfahren gemeinsam mit dem Koalitionspartner über weitere Verbesserungen beraten. Kerstin Tack, behindertenpolitische Sprecherin der SPD-Bundestagsfraktion, nimmt Stellung. Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen fordert Nachbesserungen

Das BTHG ist bisher nur teilweise das moderne Teilhaberecht, das sich an der UN-Behindertenrechtskonvention ausrichtet und die Lebenssituation von Menschen mit Behinderung zukunftsfest verbessert. Der bvkm fordert Nachbesserungen am Gesetzesentwurf. Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

Neues Teilhabegesetz: Gut oder nur gut gemeint?

ZDF Heute: Draußen Protest, drinnen Streit: Das Bundesteilhabegesetz soll das Leben von Behinderten erleichtern. Nach Meinung der Bundesregierung wird es das auch. Nach Meinung von Opposition und Verbänden erreicht es aber das Gegenteil.

[\[Mehr lesen\]](#)

Der alltägliche Kampf von Eltern mit Behinderung

ARD Mediathek: Die Kinder sind gesund, doch Ihre Eltern haben eine Behinderung. Damit das funktioniert, sind solche Familien oft auf staatliche Unterstützung angewiesen. Doch statt unbürokratischer Hilfe erfahren viele behinderte Eltern nur Ablehnung.

[\[Zur Mediathek\]](#)

3. GBA-Richtlinie: Größe nimmt Psychotherapeuten in die Pflicht

Ärztezeitung: Der Gemeinsame Bundesausschuss muss nachsitzen. Das Gesundheitsministerium hat die Novelle der Psychotherapie-Richtlinie beanstandet. Bis zum 30. November muss das Gremium die Nachbesserungen beschließen.

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Rainer Schlegel wird neuer Präsident des Bundessozialgerichts

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS): Der Vizepräsident des Bundessozialgerichts, Dr. Rainer Schlegel, wurde mit Wirkung vom 1. Oktober 2016 zum Präsidenten des Bundessozialgerichts (BSG) ernannt. Der Sozialrechtler wird Nachfolger von Gerichtspräsident Peter Masuch, der mit Erreichen der Pensionsgrenze in den Ruhestand tritt.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Neue Pflegebegutachtung ab 2017: Medizinische Dienste informieren Versicherte und Experten mit neuem Webportal

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK): 2017 tritt der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff in Kraft. Damit ändert sich die Begutachtung von pflegebedürftigen Menschen durch den MDK grundlegend. Auf dem Portal

www.pflegebegutachtung.de finden Pflegebedürftige, Angehörige und Fachleute schon jetzt viele Informationen rund um die Neuerungen.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Unipolare Depression: Leitlinie überarbeitet und erweitert

Uniklinik RWTH Aachen: Nach einem 26-monatigen Revisionsprozess macht die kombinierte [S3-Leitlinie / Nationale Versorgungsleitlinie](#) das aktuell verfügbare Wissen um Erkennung, Diagnose und Therapie von unipolaren Depressionen greifbar. Sie enthält neue evidenzbasierte Behandlungsempfehlungen und zusätzliche Themenschwerpunkte:

[\[Mehr lesen\]](#)

7. Selbstmord: Alle 40 Sekunden stirbt ein Mensch durch Suizid

Ärztezeitung: Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sterben jährlich 800.000 Menschen durch Suizid. Die Zahl der Versuche liegt 25 Mal höher. Die Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS) gibt an, dass sich bundesweit pro Jahr rund 10.000 Menschen das Leben, zu etwa 70 Prozent Männer.

[\[Mehr lesen\]](#)

8. Nach der Psychotherapie "Schaffe ich das jetzt allein?"

Spiegel online: Jemand, der zuhört, hilft, fordert - und da ist, wenn es einem schlecht geht. So erleben viele Patienten ihre Psychotherapeuten. Endet die Behandlung, gilt es, diese Lücke zu füllen.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Psychopharmaka sind keine Lösung: Forscher äußern Kritik

Informationsdienst Wissenschaft: Medikamente helfen langfristig nicht gegen psychische Störungen – diese Meinung vertreten Bochumer Psychologen. Die Forscher der Ruhr-Universität haben zahlreiche Studien zusammengetragen, die die nachhaltige Wirkung von Psychopharmaka infrage stellen.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. Medikamente und Sucht: Gemeinsam achtgeben – Gemeinsam Lösungen finden

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS): Bei einigen Medikamenten zählen Suchterkrankungen zu den unerwünschten Wirkungen. Die Internetseiten der DHS informieren über Hintergründe, Risiken, besonders gefährdete Personengruppen und über die Medikamente, die abhängig machen können.

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Experte erklärt: So unterscheiden sich Depressionen bei Männern und Frauen

Frankfurter Rundschau: Rund drei Millionen deutsche leiden unter Depressionen. Frauen sind von der Krankheit viel öfter betroffen als Männer. Heißt das im Umkehrschluss, dass Depressionen „reine Frauensache“ sind? Ein Psychologe erklärt die Unterschiede.

[\[Mehr lesen\]](#)

12. Depressionen: Absetzen von Antidepressiva führt zu Entzugssymptomen

Gesundheitsstadt Berlin: Immer mehr Patienten nehmen Antidepressiva über einen sehr langen Zeitraum ein. Wie schwierig das Absetzen ist, zeigen zwei aktuelle Studien. Einige Entzugssymptome gleichen psychiatrischen Diagnosen.

[\[Mehr lesen\]](#)

13. Veranstaltungshinweis: Welttag der seelischen Gesundheit - Zahlreiche Aktionswochen starten

Ärztezeitung: Rund um den Welttag der seelischen Gesundheit der WHO am 10. Oktober starten von Rostock bis ins Allgäu wieder zahlreiche Aktionswochen, die über psychische Erkrankungen, Prävention sowie neue Therapien und Behandlungsmöglichkeiten vor Ort aufklären wollen, teilt das [Aktionsbündnis Seelische Gesundheit](#) mit.

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Infotipp: Was hab ich? – Medizinstudenten übersetzen Befunde

"Was hab' ich?" gemeinnützige GmbH: In einem Projekt übersetzen Medizinstudenten kostenlos Befunde in eine für Patienten leicht verständliche Sprache.

[\[Mehr lesen\]](#)

15. Streiflicht: Fußball - Senioren ersetzen Einlaufkinder

Kölner Stadt-Anzeiger: Der schwedische Erstligist AIK Solna hat am Sonntagnachmittag mit einer besonderen Geste auf sich aufmerksam gemacht. Anstelle von Einlaufkindern schickte der Stockholmer Klub elf Rentner mit der Mannschaft auf den Rasen. Mit dieser Aktion verfolgen die Verantwortlichen ein außergewöhnliches Ziel.

[\[Mehr lesen\]](#)

16. Schwerpunktthema Demenz

"Eingedämmt, aber nicht gestoppt"

Spiegel online: Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Demenz, die Zahl wird in den kommenden Jahren Schätzungen zufolge deutlich steigen. Dennoch sind Forscher optimistisch.

[\[Mehr lesen\]](#)

Demenz: Ein komplexer Verfall - Heilmittel für Demenzerkrankungen noch nicht in Sicht

Domradio: Jeden Tag erkranken in Deutschland über 100 Menschen neu an einer Demenz. Für viele Bürger sind Alzheimer und Co. eine Horrorvorstellung. Ein Blick auf die Fortschritte der Wissenschaft zum Welt-Alzheimerstag.

[\[Mehr lesen\]](#)

Veranstaltungshinweis: Diagnose „Demenz“ - auch die Angehörigen sind betroffen

LVR-Kliniken: Am 2.11.2016 veranstalten die LVR-Kliniken eine gerontopsychiatrische Fachtagung Demenz. Zum Download des Programms:

[\[Mehr lesen\]](#)

17. Literaturtipps

„Moderation von Selbsthilfegruppen – Ein Leitfaden“



BApK / Psychiatrie Verlag: Gesprächsgruppen für Angehörige und Betroffene haben sich als fester Bestandteil der Selbsthilfe in Kliniken und in der ambulanten Versorgung etabliert. Die Autorin und erfahrene Moderatorin Janine Berg-Peer gibt Menschen, die eine Gruppe aufbauen wollen, praktische Hilfestellungen bei der Organisation und Durchführung.

[\[Mehr lesen\]](#)

Zuhören, informieren, einbeziehen



Psychiatrie Verlag: Angehörige psychisch erkrankter Menschen leisten sehr viel. Sie bieten den Betroffenen Rückhalt, wirken stabilisierend und präventiv. Doch nicht selten ist die Beziehung zwischen Angehörigen und professionell Tätigen von Spannungen und gegenseitigem Unverständnis geprägt. Dieser Leitfaden zeigt, wie der Dialog gelingt.

[\[Mehr lesen\]](#)

Psychisch kranke Menschen im Recht



Balance Verlag: Verwirrende gesetzliche Regelungen und Zuständigkeiten - das Sozial- und Betreuungsrecht ist unübersichtlich, komplex und nur schwer zu durchblicken. Mit diesem Ratgeber gibt Rolf Marschner einen verständlichen Überblick über alle sozialen Leistungen, Anlaufstellen sowie das Betreuungs- und Unterbringungsrecht.

[\[Mehr lesen\]](#)

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten



Schattauer Verlag: „Wie kann ich Zustände hoher innerer Anspannung beenden, ohne mich zu verletzen? Wie kann ich meine starken Emotionen abschwächen? - Die meisten Menschen mit Störungen der Emotionsregulation benötigen Antworten auf diese und ähnliche Fragen. Das Trainingsprogramm ermöglicht kompetente und gut umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe.“

[\[Mehr lesen\]](#)

"Alles ist verdreht" - Thomas Melles Roman "Die Welt im Rücken"

Der Tagesspiegel: Der bipolar erkrankte Autor Thomas Melle schreibt mit seinem neuen Buch „Die Welt im Rücken“ nicht nur einen bloßen Krankenbericht, sondern zeigt, dass sich hier wirklich etwas erzählen lässt, auch im literarischen Sinn. Thomas Melle steht nun wieder auf der Longlist für den Deutschen Buchpreis.

[\[Mehr lesen\]](#) und [\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Claudia Böhringer". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Claudia Böhringer