



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

BApK Newsletter 21/2016 vom 11.11.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

1. „Seelefon“ des Bundesverband der Angehörigen

„Zeitgemäß und niedrigschwellig“ - BApK startet „SeeleFon“ für Flüchtlinge

BApK: Der Startschuss ist gefallen. Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK) e.V. ist mit seinem „SeeleFon“ für Flüchtlinge am Netz. Gemeinsam mit dem BKK-Dachverband bietet der BApK das niedrigschwellige und zeitgemäße Beratungstelefon an, mit dem sich Menschen mit Fluchterfahrungen und anderem Migrationshintergrund Hilfe holen können, wenn sie ihre seelische Balance verloren haben.

[\[Mehr lesen\]](#)

"SeeleFon" sucht neue Mitarbeiter

NAKOS /BApK: Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK) e.V. sucht ehrenamtliche Unterstützung für sein Beratungsangebot.

[\[Mehr lesen\]](#)

2. Arm bleibt arm und Reich wird reicher

Hans-Böckler-Stiftung: Der wirtschaftliche Aufschwung in Deutschland geht an Teilen der Bevölkerung vorbei. Die Ungleichheit der Einkommen ist zuletzt wieder gestiegen, die Aufstiegschancen aus den unteren sozialen Schichten werden immer geringer.

[\[Mehr lesen\]](#)

3. Bundesteilhabegesetz

BAG Selbsthilfe / Bundestag: Am 07.11.2016 fand im Ausschuss für Arbeit und Soziales des Deutschen Bundestages die Anhörung zum Gesetzentwurf des neuen Bundesteilhabegesetzes (BTHG) statt. Nachfolgend finden Sie ein Zusammenfassung der BAG Selbsthilfe:

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Bundesverfassungsgericht verhandelt über Sterbehilfe

Ärzteblatt: Professionelle Hilfe beim Sterben – was die einen für ethisch geboten halten, lehnen andere ab. Jetzt liegt das vor einem Jahr verabschiedete Gesetz in Karlsruhe. Beim Bundesverfassungsgericht sind mittlerweile zahlreiche Verfassungsbeschwerden eingegangen.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Versandhandel mit verschreibungspflichtigen Medikamenten

Gröhe will Versandhandel mit rezeptpflichtiger Arznei verbieten

Der Tagesspiegel: Gesundheitsminister Gröhe will das deutsche Apothekensystem schützen und den Versandhandel mit rezeptpflichtiger Arznei verbieten. Doch der Koalitionspartner sperrt sich.

[\[Mehr lesen\]](#)

Rx-Versandverbot: So könnte die Alternative aussehen

Ein Riss geht durch die Regierungskoalition: Sollen Politiker den Versandhandel mit verschreibungspflichtigen Medikamenten verbieten? Ein Staatssekretär macht jetzt einen Gegenvorschlag.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Psyche ist unverändert Hauptgrund für Berufsunfähigkeit

Debeka: Psychische Störungen sind unverändert die Ursache Nummer eins, wenn Menschen berufsunfähig werden. Das geht aus einer aktuellen Analyse der Debeka hervor. Dafür hat der fünftgrößte Lebensversicherer in Deutschland seinen Bestand von etwa 560.000 gegen Berufsunfähigkeit Versicherten ausgewertet.

[\[Mehr lesen\]](#)

7. Depression könnte 2020 zweithäufigste Todesursache sein

Augsburger Allgemeine: Depression betrifft 350 Millionen Menschen. Das ist laut WHO weltweit jeder zehnte Mensch. 2020 könne die Krankheit auf Platz zwei der häufigsten Todesursachen stehen.

[\[Mehr lesen\]](#)

8. Psychotherapeuten: Ausbildung soll an Unis

Ärztezeitung: Die Psychotherapeutenausbildung soll mit europäischen Standards kompatibel werden. Die Bundesregierung arbeitet bereits an einem Gesetz. Ein Eckpunktepapier zeigt nun, in welche Richtung es dabei gehen soll.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Versorgungsstrukturen in der Psychiatrie: Debatte hält an

Ärztezeitung: Der Bundestag will noch in dieser Woche das Gesetz zur Weiterentwicklung der Versorgung und Vergütung für psychiatrische und psychosomatische Leistungen verabschieden.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. Wirksamkeit der Systemischen Therapie nachgewiesen

Medhochzwei Verlag: Die Wirksamkeit der Systemischen Therapie ist nachgewiesen. Das ist das Ergebnis eines [Vorberichts](#), den das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) im August 2016 vorgelegt hat.

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Schizophrenie

Studie: Wie funktioniert das Gehirn bei Schizophrenie?

Informationsdienst Wissenschaft: Die Gehirne von Patienten mit Schizophrenie funktionieren anders als die von Menschen ohne Erkrankung – aber wie? Forscher untersuchten mit Bildgebungsverfahren die Gehirnfunktionen auf Unterschiede und fanden überraschende Erkenntnisse.

[\[Mehr lesen\]](#)

Studie zu Schizophrenie: „Brüderlich geteilt“

DocCheck News: Genetische Faktoren spielen bei psychischen Erkrankungen wie Schizophrenie eine wichtige Rolle. Eine groß angelegte Studie hat nun das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern der Betroffenen untersucht. Fazit: Ärzte sollten sich das erhöhte Risiko stärker bewusst machen.

[\[Mehr lesen\]](#)

12. Bipolare Störung: Studie zur Behandlung mit Schilddrüsenhormon

DocCheck News: Depressive Episoden bei Menschen mit einer bipolaren Störung gelten als schwer behandelbar. Wie eine Studie nun zeigt, verbessert die Gabe von Schilddrüsenhormonen deutlich die Stimmung dieser Patientengruppe – und das mit nur geringen Nebenwirkungen.

[\[Mehr lesen\]](#)

13. Un-Abhängigkeiten aus Angehörigensicht

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter Österreich: Janine Berg-Peer, eine Angehörige, die sich auch als Beraterin und Buchautorin engagiert, beschäftigt sich mit dem Thema der emotionalen Abhängigkeit bei Angehörigen von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen:

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Psychisch Kranke in Rumänien: Verein Beclean e.V. hilft seit Jahren

[Beclean e.V.](#): Seit mehreren Jahrzehnten unterstützt Beclean e.V. psychisch kranke Menschen in Rumänien. Anlass waren die früheren katastrophalen Verhältnisse in der rumänischen Psychiatrie. Im aktuellen Rundbrief des Vereins stehen die Angehörigen der Patientinnen und Patienten im Vordergrund. Zum Download:

[\[Mehr lesen\]](#)

15. Flüchtlinge

Nur winzige Chance auf Psychotherapie

Ärztezeitung: Ein Drittel bis die Hälfte der in Deutschland angekommenen Flüchtlinge gilt als traumatisiert. Doch vor einer adäquaten psychotherapeutischen Versorgung stehen kaum überwindbare Barrieren, wie die [Bertelsmann-Stiftung](#) feststellt.

[\[Mehr lesen\]](#)

Ärzte ohne Grenzen: 2016 „tödlichstes Jahr“ auf Mittelmeer

Ärzteblatt: Das Jahr 2016 ist nach Angaben der Hilfsorganisation [Ärzte ohne Grenzen](#) „schon jetzt das Jahr mit den meisten Todesfällen im Mittelmeer“. Nach den jüngsten Unglücken von Flüchtlingsbooten stieg die Zahl der Toten auf dem Mittelmeer in diesem Jahr auf mehr als 4.200, wie die Ärzteorganisation unter Berufung auf Zahlen der [Internationalen Organisation für Migration](#) (IOM) mitteilte.

[\[Mehr lesen\]](#)

Im Rollstuhl von Aleppo nach Deutschland

Spiegel online: Nujeen Mustafa floh über das Mittelmeer nach Deutschland - im Rollstuhl. Hier erzählt die junge Syrerin, wie sie sich nach einem Jahr als Gast hier fühlt. Und was ihr an den Deutschen nicht gefällt.

[\[Mehr lesen\]](#)

16. Veranstaltungshinweise

Ausstellung „menschen.bilder“

Behindertenbeauftragte der Bundesregierung: Die Ausstellung „menschen.bilder“ zeigt ca. 40 Arbeiten von 21 Künstlern aus dem offenen Atelier St. Hedwig in Berlin – Bilder, in denen Künstlerinnen und Künstler mit Psychiatrieerfahrung ihre ganz eigene Sicht der Dinge mit uns teilen.

[\[Mehr lesen\]](#)

Digitale Hilfsmittel für Betroffene und Angehörige

Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.: Digitale Alltagshelfer und Hilfesysteme können für Betroffene von chronischen Krankheiten und Behinderungen schon heute einen wesentlichen Beitrag zu mehr Lebensqualität, Selbstständigkeit, Sicherheit und Teilhabe leisten. Dies gilt auch und in besonderem Maß für die mitbetroffenen Angehörigen. Am Mittwoch, den 30.11.2016 lädt die Landesvereinigung zur Informationsveranstaltung:

[\[Mehr lesen\]](#)

17. Infotipps

Selbstmanagement online – „iFightDepression“

[Stiftung Deutsche Depressionshilfe](#): Nur eine Minderheit der an einer Depression erkrankten Menschen erhält eine optimale Behandlung. Hinzu kommt, dass Betroffene, die Hilfe suchen, oft mit langen Wartezeiten beim Facharzt oder Psychologen konfrontiert sind. Das kostenlose [„iFightDepression“](#)-Tool der Stiftung

Deutsche Depressionshilfe können Betroffene nun im Rahmen einer regulären Behandlung oder beim Warten auf einen Therapieplatz einsetzen. Zur Pressemitteilung (Download):

[\[Mehr lesen\]](#)

Inklusionslandkarte

Behindertenbeauftragte der Bundesregierung: Eine inklusive Gesellschaft ist eine vielfältige und bunte Gesellschaft. Diese Vielfalt wird auf der [Inklusionslandkarte](#) dargestellt. Hier erscheinen Institutionen, Organisationen und Projekte, die sich mit dem Thema Inklusion beschäftigen und sich auf den Weg gemacht haben, inklusiv zu werden.

[\[Mehr lesen\]](#)

18. Filmtipp: "Willkommen bei den Hartmanns"

Spiegel online: Der Regisseur Simon Verhoeven präsentiert in "Willkommen bei den Hartmanns" eine Kinokomödie zur deutschen Flüchtlingskrise - mit viel Krawall und ein paar bizarren Fehlgriffen, aber ehrfurchtgebietendem Mut zur politischen Aktualität.

[\[Mehr lesen\]](#)

19. Literaturtipps

Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder



Psychiatrie Verlag: Kinder werden innerhalb des psychosozialen Hilfesystems oft übersehen. Dabei ist die Mitversorgung der Kinder psychisch erkrankter Eltern ein unabdingbarer Bestandteil zur Prävention und zum Schutz der seelischen Gesundheit - der Kinder und der Eltern. Denn Mitversorgung bedeutet auch, die betroffenen Eltern nicht mit ihren Nöten und Ängsten allein zu lassen. Der Diplom-Psychologe und Autor Prof. Dr. phil. Albert Lenz zeigt, warum und wie Kinder bei der Unterstützung berücksichtigt werden sollten.

[\[Mehr lesen\]](#)

Leni und die Trauerpfützen



Balance Verlag: Lenis liebste Hundefreundin Frieda ist gestorben, ihr Korb ist leer. Lenis Gefühle spielen verrückt, manchmal ist es so, als zerspringe sie vor lauter Gefühlen im Bauch. Dieses einfühlsame und gleichzeitig frech illustrierte Kinderbuch hilft Kleinen und Großen gleichermaßen behutsam, im Einklang mit ihren Gefühlen durch eine schwierige Zeit zu kommen und zu verstehen, wie Traurigkeit funktioniert. Leni lernt, dass es völlig in Ordnung ist, in diese große Trauerpfütze zu platschen - und auch wieder herauszuspringen!

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer