



„Das Leben mit einem psychisch erkrankten Menschen kann überfordernd und manchmal anstrengend sein ...“

## Wir suchen Peer-Berater\*innen für unseren Livechat!

Du weißt, wie es ist, wenn eine dir nahestehende Person unter einer psychischen Erkrankung leidet. Du denkst, es ist wichtig, für diese Person da zu sein. Du weißt aber auch, dass das ganz schön anstrengend sein kann. In unserem Chat sollen diejenigen zu Wort kommen, die sonst nur zuhören: die „24/7-Verständnishaber\*innen“ oder die „Du-kannst-mich-auch-nachts anrufen“ Freund\*innen. Du möchtest für diese Menschen da sein? Dann werde Peer-Berater\*in unserem Livechat!

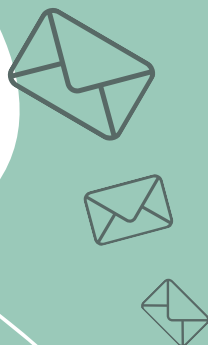
### DEINE AUFGABE

Als Peer-Berater\*in stehst du anderen jungen Menschen in ihrer oft stark belastenden Situation als Nahestehende von Menschen mit psychischen Problemen bei. Die Ratsuchenden erfahren durch den Chat, dass sie mit ihren Problemen und gemischten Gefühlen gegenüber ihren Freund\*innen oder Familienmitgliedern nicht allein sind.

Im Livechat stehen daher die jungen Menschen, die selbst helfen oder helfen möchten im Mittelpunkt und können über ihre Sorgen reden – zum Beispiel mit dir.

### FACTS

- Du solltest zwischen 18 und 30 Jahren alt sein
- Am 17. & 18.01.2025 wirst du zum/zur Online-Berater\*in ausgebildet
- Du wirst von einer Psychologin unterstützt
- Wir sind ein engagiertes Team und unterstützen uns gegenseitig
- Zeitaufwand: 1x pro Woche am Abend, 2-3h



Du hast Lust dabei zu sein? Dann melde dich per Mail oder telefonisch bei Nele und verrate kurz wer du bist und warum du ein Teil von PEER4U werden möchtest:

Mail: [info@peer-for-you.de](mailto:info@peer-for-you.de)

Mobil: 0151 50460653

**WIR HÖREN ZU!**