



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Dienstag, 28. März 2023

Step by Step –Praxisworkshop Instagram

Dieser Onlineworkshop des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen richtet sich an alle Aktiven in der Selbsthilfe, die gerade planen, in das Thema Social Media einzusteigen oder dies vor Kurzem getan haben.

In kleinen Schritten werden wir Sie bei der Erstellung Ihres Kanals begleiten:

Angefangen beim Anlegen des eigenen Profils (Nutzername wählen, Angaben zur Person (die Bio) ausfüllen, Impressum/Datenschutzerklärung einrichten), werden wir unsere Zielgruppe kennenlernen, strategisch ansprechen und erste Inhalte erstellen und veröffentlichen. Im weiteren Verlauf werden wir Tools nutzen, um weitere Gestaltungsmöglichkeiten kennenzulernen und unsere Inhalte passgenauer auf die Zielgruppe abstimmen zu können.

Inhalte:

- Wahl eines aussagekräftigen Nutzernamens
- Ausfüllen der Bio in Instagram
- Verlinkung von Impressum und Datenschutzerklärung mit Linktree
- Verwendung weiterer Links
- Ansprache der Zielgruppe mit der Persona-Methode
- Erstellen einer ersten Instagram-Strategie
- Gestaltung von Posts, Carousels und Reels
- Gestaltung eines aussagekräftigen Feeds
- Nutzung von Apps (z.B. Canva) für die Gestaltung der Posts

Das müssen Sie tun: Laden Sie sich Instagram-App auf das Handy. Das wars schon. Alles andere machen wir gemeinsam.

Wann: 6. und 13. Mai 2023 | Wo: Online

Link zur Anmeldung: <https://www.bapk.de/seminare-und-termine/instagram.html>

Kontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freunden. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Freunden ein.