



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, d. 29.08.2023

Die *Junge Selbsthilfe* des BApK e.V. on Tour

Am 04. September startet die *Junge Selbsthilfe* eine Bustour durch die Eifel.



Mit *PEER4U* und *Locating Your Soul* hat der BApK e.V. zwei Projekte ins Leben gerufen, von denen sich besonders junge Angehörige angesprochen fühlen. Beide Projekte ergänzen sich auf sinnvolle Weise: während in der Online-Redaktion von *Locating Your Soul* über psychische Erkrankungen aufgeklärt wird, betreuen bei *PEER4U* Berater:innen einen Online-Chat, an den sich junge Angehörige mit ihren Problemen wenden können.

Nele Riepenhusen und Julia Paar, beide junge Mitarbeiter:innen beim BApK, sind selbst Angehörige und wissen, wie wichtig Unterstützung in dieser Lage ist. Projektreferentin Nele Riepenhusen verspricht sich viel von der Aktion. „Wir wollen in ländlichen Regionen mit jungen Menschen ins Gespräch kommen. Ich bin auf dem Land aufgewachsen, da gab es keine Beratungs- oder Aufklärungsstellen für Angehörige. Dadurch hat man sich allein mit der Sache gefühlt.“ Auch Kommunikationsreferentin Julia Paar ist von der Tour überzeugt: „Junge Angehörige trauen sich oft nicht Aussagen über die eigene Lage zu treffen. Oft fehlen die Worte oder es wird darüber geschwiegen. Wir wollen zeigen, dass es Wege für einen guten Umgang mit psychischen Belastungen gibt und den vielen Betroffenen eine Stimme geben.“

Julia Paar und Nele Riepenhusen haben das Ziel ihrer Tour klar formuliert: „Wir möchten eine Plattform für ungezwungene Gespräche und Austauschmöglichkeiten über psychische Erkrankungen zu bieten. Dabei ist entscheidend, einen stigmafreen Raum zu schaffen, in dem sich die jungen Menschen mit ihren Themen sicher aufgehoben fühlen.“

Folgende Termine und Orte stehen bereits fest:

- 5.9. Jugendvilla Euskirchen
- 6.9. Gymnasium am Turmhof Mechernich
- 7.9. LIVE Jugendzentrum Rheinbach
- 12.9. Gesamtschule Eifel (Standort Nettersheim)
- 13.9. Gesamtschule Eifel (Standort Blankenheim)
- 15.9. Graf Salentin Realschule Jünkerath
- 18.9. KuBa-Realschule Trier
- 20.9. Cusanus-Gymnasium Wittlich
- 22.9. GRS Plus Gerolstein

Weitere Daten und Informationen folgen in Kürze.

Kontakt:

Nele Riepenhusen – Projektreferentin
Telefon: 0151 0460653
Mail: nele.riepenhuse**n**@bap**k**.de

Julia Paar – Kommunikationsreferentin
Telefon: 0160 99253980
Mail: julia.paar@bap**k**.de

Weitere Informationen zu den Projekten:

www.peer-for-you.de

www.locating-your-soul.de

Die Junge Selbsthilfe des BApK e.V. richtet sich besonders an junge Angehörige. Der BApK e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freunden. Er setzt auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch kranker Menschen, ihrer Angehörigen und Freunden ein.