



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Dienstag, 5. September 2023

Zusammen ist man weniger allein

Die neue Videoreihe des BApK zeigen Best Practice Modelle gegen Einsamkeit.

Angehörige sind in besonderem Maße von Einsamkeit bedroht: Während der ersten Phase der Erkrankung sind sie in der Regel mental wie auch organisatorisch rund um die Uhr mit den Folgen beschäftigt. Aus Scham, Zeitmangel oder beidem werden die persönlichen Kontakte weniger, Hobbies nicht mehr gepflegt und unter der eigenen Beanspruchung leidet häufig die Arbeitsleistung – was nicht selten zu Konflikten mit Kolleg:innen führt.

Der BApK stellt in seiner neuen Videoreihe Initiativen vor, in denen sich Menschen gemeinsam dem Problem der Einsamkeit stellen und zusammen neue Wege gehen.



Die ersten beiden Videos informieren über das Wohnprojekt *Nachbarschaftliches Wohnen Dormagen* und die Arbeit des Kölner Selbsthilfevereins Rat und Tat e. V.

Beide Videos sind zu sehen unter:

https://www.youtube.com/@familienselbsthilfe_/videos

Kontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freund:innen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Freund:innen ein.