



PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Montag, 30. September 2024

***Gemeinsam ist man weniger allein.* Der BApK veranstaltet vom 15.-17. Oktober 2024 drei Online-Abendveranstaltungen mit Projekten zum Thema Einsamkeit**

Angehörige sind in besonderem Maße von Einsamkeit bedroht. Aus Scham oder einem Mangel an Zeit und Kraft werden die persönlichen Kontakte weniger. Der BApK stellt im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit in einer dreiteiligen Talkreihe Initiativen vor, in denen sich Menschen gemeinsam dem Problem der Einsamkeit stellen und zusammen neue Wege gehen.

Themen

Die Reihe startet am 15.10 mit der **MUT-TOUR** und der Redaktion der *Jungen Selbsthilfe im BApK* **Locating Your Soul**. Am 16.10. stellen sich der **Angehörigen-Verein Rat und Tat e. V.** und das **Wohnprojekt NaWoDo** vor. Am 17. 10. sprechen wir mit Mitarbeiter:innen der Initiativen **NACOA** und **KANU** über ihre Projekte für Kinder aus psychisch- und suchtbelasteten Familien.

Der BApK hat zu allen Projekten Videos veröffentlicht, die wir zu Beginn der Veranstaltung zeigen. Sie können aber auch vorab angeschaut werden.

[Die MUT-TOUR. Gemeinsam unterwegs für Entigmatisierung von psychischen Erkrankungen - YouTube](#)
[„Es tut einfach gut, sich nicht alleine zu fühlen!“ - Die Onlineredaktion „Locating-your-soul“ \(youtube.com\)](#)
[Zusammen ist man weniger allein: Der Kölner Selbsthilfeverein Rat und Tat. \(youtube.com\)](#)
[Zusammen ist man weniger allein: Nachbarschaftliches Wohnen Dormagen. \(youtube.com\)](#)
[„Wir wollen Kinder psychisch belasteter Eltern vor einer eigenen Erkrankung schützen!“ \(youtube.com\)](#)
[Hilfe für Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern: NACOA Deutschland \(youtube.com\)](#)

Termine:

15.-17.10.2024 jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei. Ein Anmeldung ist nicht nötig.

Sie können unter folgendem Link an allen drei Veranstaltungen teilnehmen:

<https://us06web.zoom.us/j/83272319869?pwd=olOUZclqJpZSzyWWtDG2URKDIySSkQ.1>
Meeting-ID: 832 7231 9869 Kenncode: 889201

Presse-Kontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn
Fon: 0228/71002400, Fax: 0228/71002429
kontakt@bapk.de, www.bapk.de

IBAN: DE12 3705 0198 0002 2520 42
Sparkasse Köln Bonn, BIC: COLSDE33XXX
VR-Nr.: 20 VR 5250