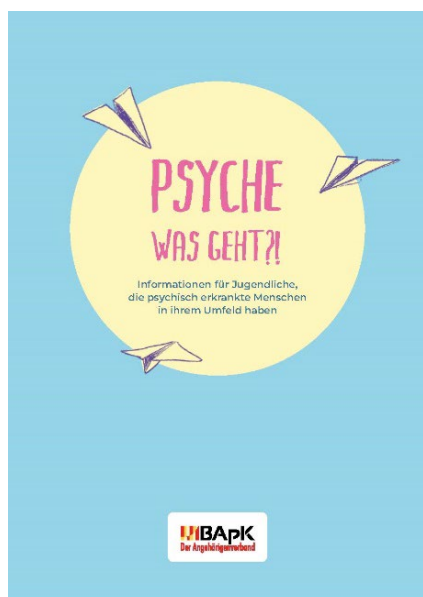


PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Montag, 11. August 2025

Psyche was geht?! – die neue Jugendbroschüre des BApK

Der BApK hat die neue Jugendbroschüre „Psyche was geht?!“ veröffentlicht. In dieser Broschüre finden junge Angehörige und Zugehörige Informationen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen, Hinweise, wie sie mit einer erkrankten Person umgehen können, Tipps, wie sie gut auf sich selbst achten, und Adressen, an die sich junge Menschen wenden können, wenn sie Unterstützung brauchen.



Wichtige Fragen:

- Warum bekommt jemand psychische Probleme?
- Was sind die häufigsten Erkrankungen?
- Was ist mit Schamgefühlen?
- Wie gehe ich mit Schuldgefühlen um?
- Wie grenze ich mich ab?
- Hilft Reden, und wenn ja, wie und mit wem?
- Wie kann ich dem betroffenen Menschen helfen?

Die Broschüre klärt über Hintergründe auf und gibt Hinweise zum Umgang mit erkrankten Menschen. Darüber hinaus erklärt sie die Balance zwischen Hilfe und Schutz vor eigener Überlastung.

Angaben: BApK (Hrsg.): Psyche was geht?! Informationen für Jugendliche, die psychisch erkrankte Menschen in ihrem Umfeld haben. Bonn: BApK 2025.

Der Einzelpreis beträgt 4,00 € und ist im Webshop des BApK zu beziehen:

<https://www.bapk.de/publikationen.html>

PresseKontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte

Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.