

## PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Dienstag, 12. August 2025

### Unterstützung für Leitende von Selbsthilfegruppen



Wer eine Selbsthilfegruppe gründen oder die Leitung einer bestehenden Gruppe übernehmen möchte, steht vor vielen Fragen – denn die Aufgaben sind vielfältig. Der BApK möchte deshalb den Akteurinnen und Akteuren aus der Selbsthilfe ein Informationsangebot zu diesem Thema anbieten. Der Online-Workshop „Unterstützung für Leitende von Selbsthilfegruppen“ besteht aus zwei Teilen, die auch unabhängig voneinander besucht werden können.

**Teil I: Selbsthilfegruppen moderieren.** Der erste Teil beschäftigt sich mit den Themen Leitung und Moderation

**Termin: 12.9.2025 13.00 bis 16.00 Uhr, online**

**Teil: II: Gruppenphasen in Selbsthilfegruppen - Aktiv**

**gestalten und umsetzen.** Konflikte oder das Gefühl, dass „die Luft ist raus ist“, gehören zum Gruppenleben dazu. Umso wichtiger ist es, die einzelnen Phasen gut zu gestalten – doch was hilft dabei und was unterstützt? Mit diesen Themen beschäftigt sich der zweite Teil unseres Workshops.

**Termin: 19.9.2025 14.00 bis 17.00 Uhr, online**

Die Referentin Helga Schneider-Schelte ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet u. a. als Familientherapeutin und Supervisorin (DGSV.).

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist über diesen Link möglich:**

<https://www.bapk.de/seminare-und-termine/anmeldung-leitende-von-selbsthilfegruppen.html>

#### PresseKontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte

Telefon: 0160 9389 6285 Mail: [kerstin.trostmann@bapk.de](mailto:kerstin.trostmann@bapk.de)

*Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.*