

## PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Montag, 6. Oktober 2025

### Auftaktveranstaltung der Woche der Seelischen Gesundheit 2025: Zuversicht stärken und Unterstützung sichtbar machen



Immer mehr Menschen empfinden angesichts globaler Krisen Zukunftsorgen. Die bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit setzt vom 10. bis 20. Oktober 2025 ein Zeichen für Stabilität und Hoffnung. Unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ werden niedrigschwellige Hilfs- und Beratungsangebote vorgestellt, ebenso wie Impulse zur Selbstfürsorge.

Bundesweit finden über 1.000 Veranstaltungen in mehr als 100 Regionen und Städten statt. Viele richten sich gezielt an Kinder und Jugendliche, aber auch an Eltern und Betreuungspersonen. Getragen wird die Aktionswoche von Selbsthilfeverbänden, psychosozialen Einrichtungen und Initiativen. Die Koordination übernimmt das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit.

Erstmals ist das ZDF Medienpartner und begleitet die Aktionswoche mit einem Programmschwerpunkt zum Thema „Psychisch stark – Wege aus der Depression“.

#### PresseKontakt:

Nele Riepenhusen, Vertreterin des BAPK im ABSG  
Tel.: 0151 50460653 | Mail: [nele.riepenhusen@bapk.de](mailto:nele.riepenhusen@bapk.de)

*Der BAPK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.*