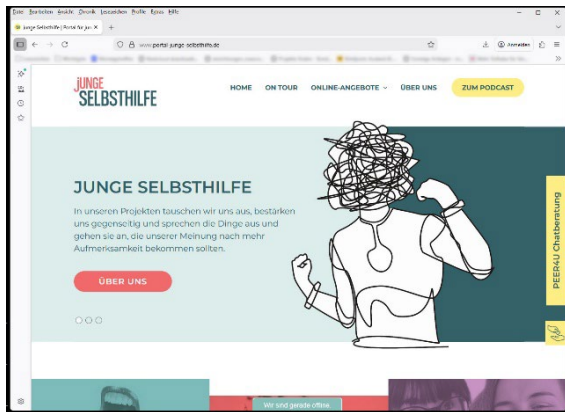


PRESSEMITTEILUNG

Bonn, 18. Februar 2026

Neue Website für junge Angehörige psychisch erkrankter Menschen



Ab sofort ist das neue Online-Portal unter www.portal-junge-selbsthilfe.de erreichbar. Die Plattform richtet sich an junge Menschen, die als Angehörige psychisch erkrankter Menschen Unterstützung, Austausch und Orientierung suchen.

Das neue Portal bietet einen zentralen und niedrigschwelligen Zugang zur Jungen Selbsthilfe. Im Mittelpunkt stehen Projekte von und für junge Angehörige, die ihre Perspektiven und

Erfahrungen aktiv einbringen und die Angebote mitgestalten. Die Website bündelt Informationen, Projekte und Vernetzungsmöglichkeiten und orientiert sich an den Lebensrealitäten junger Menschen.

Ziel der Website ist es, junge Angehörige zu informieren, zu stärken und miteinander zu vernetzen. Sie vermittelt Wissen rund um psychische Gesundheit, gibt Einblicke in bestehende Selbsthilfeangebote und zeigt Möglichkeiten auf, selbst aktiv zu werden und eigene Projekte oder Selbsthilfeinitiativen zu entwickeln.

Mit dem neuen Online-Auftritt baut der BAPK sein Engagement für eine generationengerechte Selbsthilfe weiter aus und stärkt die Sichtbarkeit junger Angehöriger innerhalb der Selbsthilfelandchaft.

Pressekontakt:

Nele Riepenhusen, Projektmanagement
Tel.: 0151 50460653 | Mail: nele.riepenhuse@bapk.de

Der BAPK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.