

Selbstbewusst im Umgang mit den Medien II

Angehörige als InterviewpartnerInnen

Workshop des BApK mit der Journalistin Cornelia Schäfer



Und darum wird es gehen:

Wie ist es, sich einer Video-Kamera auszusetzen? Wie gehe ich mit Nervosität um? Wie kann ich mich gut präsentieren und meine Anliegen formulieren? Was möchte ich unbedingt im Interview rüberbringen?

In einer wertschätzenden Atmosphäre mit Fehlerfreundlichkeit und Humor haben die Teilnehmenden nun die Gelegenheit, sich vor der Kamera zu erproben und üben, die eigenen Geschichten zu erzählen. Wie kann es gelingen, überraschende Fragen zu parieren und, wenn es nottut, wichtige Erfahrungen und Erkenntnisse in wenigen Minuten auf den Punkt zu bringen?

Bei einer gemeinsamen Analyse der Aufzeichnungen wird darüber beraten, was und wie jede/r Einzelne noch besser dazu beitragen kann, über das Leben mit einer psychischen Erkrankung oder Besonderheit aufzuklären und Akzeptanz zu erreichen.